



PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA GUÍA DE APRENDIZAJE

- Denominación del Programa de Formación: TENDENCIAS EN DECORACION PARA MANICURA Y PEDICURA
- Código del Programa de Formación: 63730767
- Nombre del Proyecto Formativo (si aplica): NA
- Fase del Proyecto (si aplica): NA
- Actividad de Proyecto Formativo (si aplica): NA
- Competencia: código: 260602005

CREAR FORMAS Y DISEÑOS SOBRE LAS LÁMINAS UNGUEALES UTILIZANDO TÉCNICAS DE ESTÉTICA DECORATIVA.

Resultados de Aprendizaje:

1. ELABORAR DISEÑOS EN MANICURA Y PEDICURA, DE ACUERDO CON LA SOLICITUD DEL USUARIO, MORFOLOGÍA DE LAS UÑAS Y TENDENCIAS.
 2. EVALUAR LA SATISFACCIÓN DEL USUARIO DE ACUERDO CON DISEÑO SELECCIONADO, CALIDAD DE LOS PRODUCTOS Y RESULTADO OBTENIDO.
 3. EVALUAR LA CALIDAD DEL DISEÑO REALIZADO EN MANICURA Y PEDICURA, DE ACUERDO CON LA TÉCNICA DEFINIDA Y PREFERENCIAS DEL USUARIO
 4. RECONOCER LAS DIFERENTES TENDENCIAS EN EL DECORADO DE LAS UÑAS DE ACUERDO CON ULTIMAS TECNOLOGÍAS MUNDIALES.
- Duración de la Guía de Aprendizaje (horas): 40 Horas

2. PRESENTACIÓN

Bienvenida a este nuevo modulo de TENDENCIAS EN DECORACION PARA MANICURA Y PEDICURA, al igual que la tendencia de la moda presenta cambios constantes en las temporadas, la uñas de las manos y los pies que van al vanguardia con técnicas, formas y diseños, el cuidado estético de manos y pies demanda de la actualización en diversas técnicas, por parte del personal certificado que lleva a cabo procedimientos de cuidado estético de manos y pies. Con esta guía damos inicio a este curso complementario en el cual desarrollaremos actividades relacionadas con la limpieza y decoración de las uñas.

Las tendencias en decoración para manicura y pedicura generan una buena impresión de suavidad en las manos, pulcritud y esculpido a las **uñas**, Además de su aspecto estético, un trabajo de manicure profesional puede llegar a corregir ciertos defectos de las **uñas**, ya sea de forma o de crecimiento, así como también a detener cualquier malformación.



Aquí la bioseguridad es necesaria para proteger y cuidar la salud, por ende se debe proyectar extrema limpieza para garantizar la higiene, la protección del equipo de trabajo y de los clientes.

Partiendo de lo anterior le invito a investigar en detalle los temas que se proponen a continuación y a realizar todas y cada una de las actividades del curso, para adquirir los conocimientos necesarios para aplicar un excelente servicio de arreglo de uñas en nuestro diario vivir.



3. FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

3.1 Actividades de reflexión inicial:

Para iniciar el desarrollo de esta actividad, investigar y responder los siguientes puntos para socializar en clase.

- a- ¿que entiendes por TENDENCIAS EN DECORACION PARA MANICURA Y PEDICURA?
- b- ¿Qué tipos de traumas y alergias se presenta cuando se hace una mala pedicura y manicura?
- c- ¿Qué enfermedades conoces en las uñas de la manos y pies?
- d-¿ que enfermedades conoces de las manos y pies?
- e-¿ cuantos tipos de sistemas de uñas hay?



3.2 Actividades: ACTIVIDADES DE APROPIACION DEL CONOCIMIENTO

ACTIVIDAD 2: TEORIA RELACIONADA CON LA MANICURA Y PEDICURA



El instructor dará teorización utilizando técnica de conferencia, demostración y simulación mediante modelos reales, medios audiovisuales y maniquí a los aprendices aspectos de importancia para la apropiación del aprendizaje dando pie a que se generen algunas actividades acerca de estos temas.

- 1) DEFINICION Y MORFOLOGIA DE LOS PIES MANOS Y UÑAS
- 2) ENFERMEDADES DE LAS UÑAS (de las maos y pies) – ENFERMEDADES DE LA PIEL EN MANOS Y PIES.
- 3) TIPOS DE SISTEMAS DE MANICURA Y PEDICURA (TRADICIONAL, POLSH, UÑAS EN SECO. EN GEL, EN RESINA ETC)
- 4) FICHA TECNICA EN MANICURA Y PEDICURA
- 5) HERRAMIENTAS DE TENDENCIAS EN DECORACION

Este producto debe ser presentado y sustentado para ser valorado por el instructor, luego subir la evidencia a su portafolio de evidencias en Plataforma Territorio.

CONOCIMIENTO:

- Taller o instrumento de evaluación y lectura de conocimiento

PRODUCTO:

- FICHA TECNICA DILIGENCIADA Y PERSONALIZADA

Ambiente requerido: Aula dotado con mesas, sillas, luz, agua, pantalla tv e internet o celulares con internet

Estrategias o técnicas didácticas activas: Taller o instrumento de evaluación y lectura para llenar desde el celular o impreso y Ficha tecnica diligenciada y personalizada

Material de apoyo: Diapositivas y video

Evidencias de aprendizaje : Link o Talleres de evaluación resueltos por formulario virtual o impreso

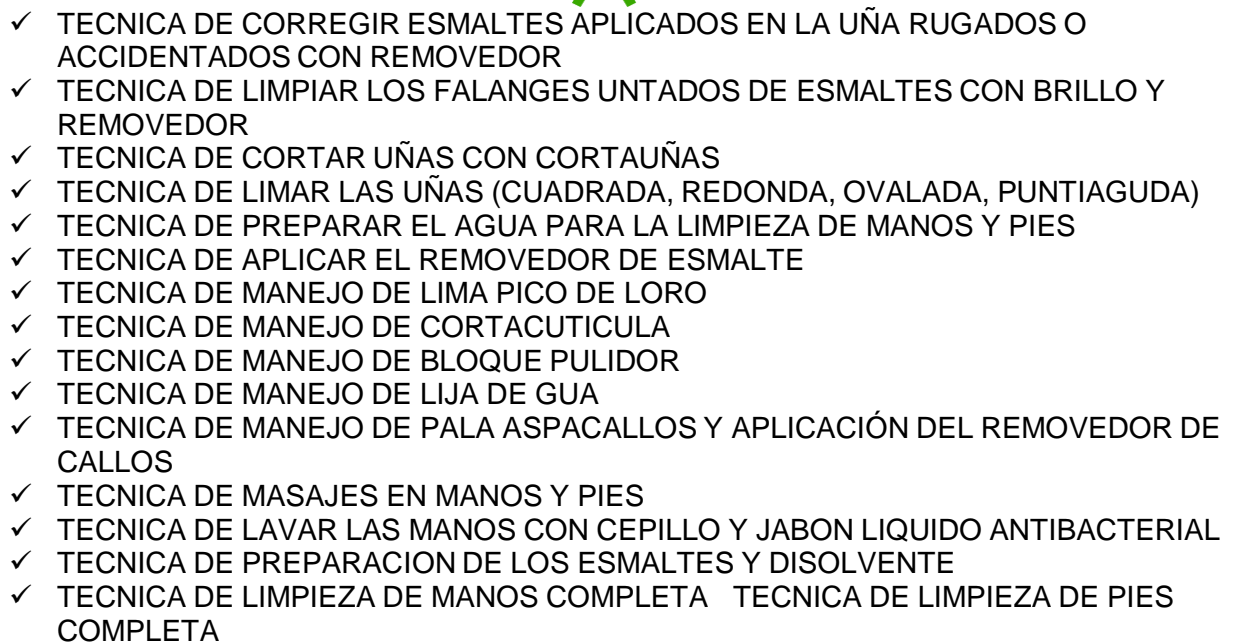
Duración de la actividad: 5 horas.

3.2 Actividades de contextualización e identificación de conocimientos necesarios para el aprendizaje:

ACTIVIDAD 3: PROTOCOLO DE PROCESO DE LIMPIEZA DE MANOS Y PIES

El instructor dará a conocer de manera física o con ayuda de imágenes, filminas o cualquier ayuda tecnológica o modelo real el paso a paso (protocolo) de limpieza de manos y pies. Posteriormente por grupos de 2 aprendices realizaran prácticas de procedimientos entre ellas mismas o en modelo real, dirigidas por el instructor para las siguientes técnicas

- ✓ TECNICA DE APLICAR EL ESMATE



HERRAMIENTAS PARA MANICURA Y PEDICURA



The image displays a variety of manicure and pedicure tools. On the left, there is a long, thin metal pusher with a textured handle. Next to it is a red-handled nail file with a fine, woven texture. To the right of that is a blue-handled nail file with a smooth surface. Further right is a blue-handled nail clipper with a silver metal head. Below the clipper is a blue-handled nail brush with a soft, bristled head. To the right of the brush is a pair of red-handled nail pliers with a silver metal head. On the far right, there is a close-up image of a person's feet being pedicured, with a white towel wrapped around the ankles.



HERRAMIENTAS PARA MANICURA Y PEDICURA



HERRAMIENTAS PARA MANICURA Y PEDICURA



MATERIALES PARA PREPARAR EL AGUA DE LIMPIEZA DE MANOS Y PIES





MATERIALES PARA REALIZAR LA LIMPIEZA DE MANOS Y PIES



MATERIALES DE BIOSEGURIDAD PARA REALIZAR LA LIMPIEZA DE MANOS Y PIES



1. Desinfectante cuaternario o glutaraldehido en spray puro
2. 4 pares de Guantes
3. 1 Tapabocas
4. 1 gorro
5. 1 Bolsas desechables para pedicura y manicura
6. 4 toallas desechables para manicura y pedicura
7. Recipiente para manos hondo de 40 cm por 20 cm
8. Recipiente para pies hondo de 30cm por 10 cm
9. Resistencia o calentador de agua (posiblemente el que se utiliza en galpones)
10. Bicarbonato de sodio (Blanquea)
11. Sulfato de magnesio (Desinflamante)
12. Café Instantáneo (Quita los malos olores y activa la circulación)
13. Jabón líquido antibacterial (suaviza).
14. Algodón.
15. Cortauñas grande profesional.
16. 2 Limas de cartón 100/180. (flaca y ancha)



17. Lima metálica pico de loro
18. Pusher en forma de pala cóncavo en acero inoxidable
19. Pusher en forma de triángulo en acero inoxidable
20. Tiza o esmeril o zafirs
21. Corta cutículas.
22. Bloque blanco pulidor para las estrías de las uñas.
23. Pala Lijadora de callos o raspa callos eléctrico
24. Lija de agua No. 400 (quita los vellos y para quitar las estrías de la uña).
25. Cepillito para lavar las manos y los pies.
26. Papel higiénico o separadores de dedos.
27. Alcohol en espray
28. Removedor de esmalte.
29. Removedor de cutícula en crema o líquido en spray en gotero
30. Removedor de callos en spray si es liquido o en crema
31. Gel exfoliante para manos y pies
32. Aceite de almendras o aceite de cutícula o aceite jhonsons o aceite de coco
33. GOTAS NONIX (GOTAS CICATRIZANTE)

Estos productos debe presentarlos por medio físico o digital en plenaria con todo el grupo y sustentado para ser valorado por el instructor, luego subir la evidencia a su portafolio de evidencias en plataforma territorio.

PRODUCTO

- LISTA DE CHEQUEO O PROTOCOLO DEL PROCESO DE LIMPIEZA DE MANOS
- LISTA DE CHEQUEO O PROTOCOLO DEL PROCESO DE LIMPIEZA DE PIES
- FICHA TECNICA

Ambiente requerido: Aula dotado con mesas, sillas, luz, agua, pantalla tv e internet o celulares con internet

Estrategias o técnicas didácticas activas: practicas en clase con simulación en modelo real del paso a paso de limpieza de manos y pies

Material de apoyo: Diapositivas y video

Evidencias de aprendizaje : fotos y Lista de chequeo de limpieza de manos y de pies

Duración de la actividad: 15 horas.

3.3 Actividades de apropiación:

ACTIVIDAD 4: PROTOCOLO DEL PROCESO DECORACION DE UÑAS TRADICIONALES

El instructor dará a conocer de manera física o con ayuda de imágenes, filminas o con cualquier ayuda tecnológica el paso a paso (protocolo) de cada técnica de decoracion. Posteriormente



por grupos de 2 aprendices realizarán prácticas de procedimientos entre ellas mismas o en modelo real, o en el llavero de uñas, dirigidas por el instructor para las siguientes técnicas

1. ESTRELLA DEL COLOR
2. TECNICA DE CUADRICULAS, LINEAS, CORTINAS Y (RELLENOS CON PUNZONES)
3. TECNICAS DE FRACES O CURVAS
4. TECNICA DE FLORES Y PETALOS
5. TECNICA DE MARBLEIZER
6. TECNICA DE PAISAJES
7. TECNICA DE CARICATURAS Y ROSTROS (DELINEADO)
8. TECNICA DE SOMBRAS NEGRO CON BLANCO Y BLANCO CON NEGRO
9. TECNICA DE PEGAR STIKER O PELICULAS O PAPEL ORO
10. TECNICA DE BOSQUEJO DE UÑAS IMPRESAS

MATERIALES:

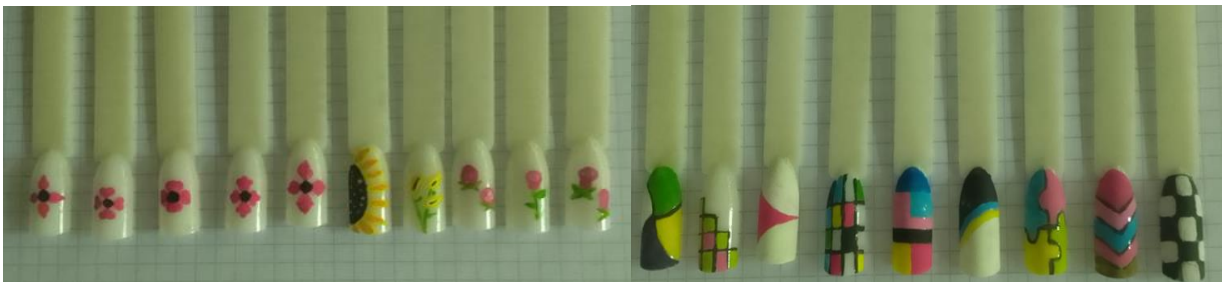


- a) 1 llavero con uñas blancas de 50 -100 para práctica de decoración de uñas. O maqueta simulador de mano o dedos
- b) 1 kit (PUNZONES): Pinceles con puntas redondas de todos los tamaños para rellenar y definir círculos o puntos.
- c) 1 pincel decorativo corto con punta extrafina o pincel decorativo en disolvente (para delinear)



- d) 1 pincel largo delgado o 1 brocha con 1 solo pelo con longitud de 1 cm en disolvente de esmalte (para trazar líneas largas).
- e) 1 CD o anillo para descargar gotas de esmalte o pinturas acrílicas y 1 vaso de transparente desechable
- f) PINTURAS ACRILICAS O TEMPERAS CONTRY: AMARILLO, AZUL, ROJO, BLANCO Y NEGRO ETC.
- g) Palillos de dientes o palitos de naranja
- h) 1 paquete de pañitos
- i) 1 ESMALTE BRILLO GEL

Este producto debe ser presentado por medio físico o digital en plenaria con todo el grupo y sustentado para ser valorado por el instructor, luego subir la evidencia a su portafolio de evidencias en Plataforma Territorio.



DESEMPEÑO

- COLLAGE-GRAFICAS- FOTOS DE TODO PROCEDIMIENTO

PRODUCTO

- 1 llavero con uñas blancas de 50 -100

Ambiente requerido: Aula dotado con mesas, sillas, luz, agua, pantalla tv e internet o celulares con internet



Estrategias o técnicas didácticas activas: practicas en clase con simulación en llavero y hojas impresas del bosquejo o plantillas de uñas

Material de apoyo: Diapositivas y video

Evidencias de aprendizaje : Evidencias fotográficas del llavero con uñas decoradas y hoja impresa del bosquejo de uñas decoradas

Duración de la actividad: 20 horas.

3.4 Actividades de Transferencia el Conocimiento:

- Descripción de la actividad: En casa los aprendices deberán hacer uso de las hojas impresas (bosquejos de uñas) y realizar 100 decoraciones

Ambiente requerido: Espacio dotado con mesas, sillas, luz, agua, pantalla tv e internet o celulares con internet

Estrategias o técnicas didácticas activas: practicas en casa con simulación en llavero y hojas impresas del bosquejo o plantillas de uñas

Material de apoyo: Diapositivas y video

Evidencias de aprendizaje : Evidencias fotográficas de la hoja impresa del bosquejo de uñas decoradas

Duración de la actividad: 10 horas extracurriculares.

4. PLANTEAMIENTO DE EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE PARA LA EVALUACIÓN EN EL PROCESO FORMATIVO.

Fase del proyecto formativo	Actividad del proyecto formativo	Actividad de Aprendizaje	Evidencias de Aprendizaje	Criterios de Evaluación	Técnicas e Instrumentos de Evaluación
N.A	N.A	<u>TEORIA RELACIONADA CON LA MANICURA Y PEDICURA</u>	LINK o Talleres de evaluación resueltos por formulario virtual o impreso	Indica los cuidados, conservación y preservación de uñas artificiales, de acuerdo con la técnica seleccionada.	Taller o instrumento de evaluación y lectura de conocimiento y Ficha tecnica



					diligenciada y personalizada
N.A	N.A	<u>PROTOCOL O DE PROCESO DE LIMPIEZA DE MANOS Y PIES</u>	Lista de chequeo de limpieza de manos y lista de chequeo de limpieza de pies	Aplica las diferentes técnicas en manicura, pedicura, limado, pulimientos de las uñas, esmaltado de acuerdo con protocolos establecidos	Ftos y Listas de chequeo de manos y pies
N.A	N.A	<u>PROTOCOL O DEL PROCESO DECORACION DE UÑAS TRADICIONALES</u>	Evidencias fotográficas del llavero con uñas decoradas y hoja impresa del bosquejo de uñas decoradas	Identifica las últimas tendencias de la moda en diseños de uñas de acuerdo con preferencias del usuario	1 llavero con uñas blancas de 50 -100 completamente decoradas y hoja impresa del bosquejo de uñas

5. GLOSARIO DE TÉRMINOS

Cortopunzante. Son aquellos que por sus características punzantes o cortantes pueden dar origen a un accidente percútanlo infeccioso. Dentro de estos se encuentran: limas, lancetas, cuchillas, agujas, restos de ampolletas, pipetas, láminas de bisturí o vidrio, y cualquier otro elemento que por sus características punzantes pueda lesionar y ocasionar un riesgo infeccioso.

Descontaminación. Proceso físico o químico mediante el cual los objetos contaminados se dejan seguros para ser manipulados por el personal, al bajar la carga microbiana.

Desinfección. Es el proceso físico o químico por medio del cual se logra eliminar los microorganismos de formas vegetativas en objetos inanimados, sin que se asegure la eliminación de esporas bacterianas. Por esto los objetos y herramientas a desinfectar, se les debe evaluar previamente el nivel de desinfección que requieren para lograr la destrucción de los microorganismos que contaminan los elementos.

Elementos de protección personal (o de barrera). Todo dispositivo diseñado para la protección contra los accidentes y enfermedades profesionales, de forma que se garantice razonablemente la seguridad y la salud de los trabajadores.

Esterilización. Proceso químico o físico mediante el cual se eliminan todas las formas vivas de microorganismos incluyendo las formas esporuladas.



Agente biológico. Son todos aquellos organismos vivos y sustancias derivadas de los mismos, presentes en el puesto de trabajo, que pueden ser susceptibles de provocar efectos negativos en la salud de los trabajadores. Estos efectos negativos se pueden concretar en procesos infecciosos, tóxicos o alérgicos.

Asepsia. Conjunto de procedimientos científicos destinados a evitar el contagio con gérmenes infecciosos.

Antisepsia. Conjunto de procedimientos científicos destinados a combatir, prevenir y controlar la contaminación con microorganismos infecciosos.

Bioseguridad. Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de las personas que desempeñan el oficio de la estética facial, corporal y ornamental.

Biocarga (o carga microbiana). Es el número y tipo de microorganismos viables presentes en un elemento determinado.

SPA DE UÑAS: Establecimiento comercial donde se prestan servicios tendientes al arreglo y cuidado de uñas en manos y pies

6. REFERENTES BIBLIOGRÁFICOS

Construya o cite documentos de apoyo para el desarrollo de la guía, según lo establecido en la guía de desarrollo curricular. (**BIBLIOGRAFÍA / WEBGRAFÍA**).

- Biblioteca Virtual del SENA <http://biblioteca.sena.edu.co>
- Estructura Curricular del programa de formación con código 63730737
- <https://es.slideshare.net/slideshow/libro-de-manicurepdf/252371090>
- <https://es.scribd.com/document/413410910/Manual-de-Manicure>

7. CONTROL DEL DOCUMENTO

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha
Autor (es)	CECILIA LORENA GARCIA DILCIA YANETH FERNANDEZ LINA CAROLA CELIS DAMARIS GUZMAN	INSTRUCTORES	CENTRO DE COMERCIO Y SERVICIO	7/03/2025

8. CONTROL DE CAMBIOS (diligenciar únicamente si realiza ajustes a la guía)

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha	Razón del Cambio
--	--------	-------	-------------	-------	------------------



Autor (es)					
-----------------------	--	--	--	--	--